



ADRIANO COMMUNITY DAYS

Primavera Estate 2024

Adriano Community Days sono un format nato da Proges e Shifton e rinnovato da Magnete e dalla Membership Magnetica. Un weekend per fare di Magnete un palco aperto, per incontrarsi e scambiare esperienze.

SABATO 13 APRILE

ORE 15/16.30

**CAMP MAGNETICO
di MAGNETE e BRUT**

Laboratorio di disegno per bambini 6 - 10 anni

Apriamo le danze sabato 13 aprile, lo facciamo con un'attività di Campo Magnetico in collaborazione con BRUT che ci accompagnerà a visitare una mostra e a prendere parte ad un workshop artistico di gruppo di disegno!

ORE 15.30/17.30

**LEZIONE DI AVVICINAMENTO ALLA LIS
di ASSOCIAZIONE FEDORA**

Lezione condotta da Chiara Di Monte per avvicinarsi alla Lingua dei Segni Italiana e alla sua cultura.

Lezione condotta da Chiara Di Monte

Una lezione, dedicata sia a chi desidera avvicinarsi alla Lingua dei Segni Italiana e alla sua cultura sia a chi la conosce. Chiara Di Monte - interprete e docente sorda segnante - condurrà i partecipanti verso una riflessione su ciò che la LIS porta come bagaglio culturale e linguistico, fornendo le competenze per un primo approccio al mondo della cultura sorda segnante.

ORE 15.30 in poi

**Mercatino dell'ARMADIO MAGICO
di VILLA PALLAVICINI**

Mercatino di abiti e giochi per l'infanzia

L'armadio Magico è un'iniziativa che raccoglie, smista e distribuisce gratuitamente abiti ed accessori per l'infanzia. Collaborano all'iniziativa circa 15 volontari e decine di famiglie del quartiere e della città. Solo nell'anno 2023 l'Armadio ha raccolto e

distribuito materiale per un valore di circa 90 mila euro!! con grande vantaggio per le famiglie e per l'ambiente. La raccolta del materiale e lo smistamento sono fatti in Villa Pallavicini, mentre la distribuzione avviene in Via del Ricordo 1 in un negozio fronte strada. All'Armadio sono iscritte oltre 120 mamme per un totale di circa 250 bambini beneficiari.

In occasione di questa iniziativa si offrono ad offerta libera alcuni oggetti donati per fare fronte alle spese di affitto del luogo di distribuzione.

ORE 16.30/17.30

LETTURE E DRAMMATIZZAZIONE

di Tiziana Salvatico e Dalila Morigerato

Laboratorio per la lettura di libri e drammatizzazione per bambini 4 - 5 anni

Un momento di lettura condivisa per i bambini della scuola dell'infanzia. Vivere la narrazione di una storia e la sua drammatizzazione è un'occasione per scoprire il mondo meraviglioso in cui solo i libri hanno il potere di trasportare, cogliere gli insegnamenti contenuti e sperimentare i propri vissuti emotivi. La lettura e l'ascolto dei libri è un efficace strumento per stimolare le diverse aree dell'apprendimento: linguaggio, capacità logiche, ascolto, concentrazione, memoria e fantasia.

ORE 18.30/19.30

ROMANZO DI UN'ANAMNESI

di SARA PARZIANI

Presentazione del libro ROMANZO DI UN'ANAMNESI

Cosa succede quando teatro, romanzo e grafica si incontrano?

Romanzo di un'anamnesi nasce come spettacolo teatrale, diventa successivamente testo scritto, piccolo romanzo di formazione, e torna poi sul palco allargato, ristretto, uguale, diverso, trasformato. Durante una replica, viene visto da una grafica e nuovamente assume una nuova forma, un collage di colori, immagini, schizzi e suggestioni. Finisce così per raddoppiarsi e poi triplicarsi.

Con questo dialogo vorremmo condividere questo percorso, con le curiosità e le domande che ci hanno accompagnate e che se vorrete potrete fare!

ORE 19.30/20

CIBO MATTO

di ECATE CULTURA e PHOEBE ZEITGEIST

Presentazione del ricettario di quartiere CIBO MATTO

A partire dalla raccolta di interviste e racconti legati alla cucina, come alla vita, abbiamo costruito un ricettario di quartiere. Il nostro sguardo è stato attento e pronto a raccogliere tutti gli elementi e tutti i dettagli utili a dare forma a una narrazione che, partendo dal cibo, arrivasse a restituire una lettura accurata del contemporaneo. Ingredienti, cotture e abbinamenti sono diventati gli elementi di una drammaturgia in grado di raccontare un'identità, una provenienza geografica, una storia e una tradizione, virando verso una declinazione pop e verso un approccio critico, politico e poetico, inedito e originale.

ORE 21.30/23

**A DEEP PIANO NIGHT
di RICCARDO ROVEDA**

Concerto del pianista Riccardo Roveda attraverso le sue composizioni di piano modern classical ed elettronica cinematografica

Una serata magica per scoprire la musica dell'artista Riccardo Roveda che condurrà il pubblico in un viaggio attraverso le sue composizioni uniche di piano modern classical ed elettronica cinematografica. Un'esperienza da non perdere per gli amanti della buona musica e delle emozioni intense.

Evento a pagamento con obbligo di prenotazione

Ingresso unico 10 €

DOMENICA 14 APRILE

ORE 12 – 15 – 16.30

OUR BEST

di Sanpapié

Performance site-specific che esplora il tema della “migrazione”

regia e coreografia Lara Guidetti

assistenti alla coreografia Lara Viscuso e Fabrizio Calanna

drammaturgia Saverio Bari

con Silvia Coccozza, Sonia Conti, Francesca Penna, Paolo Porrini, Alessandro Pozza, Carolina Sammarone, Dario Sottocorno, Michele Tosca, Monica Trallo, Giulia Quercioli

Una performance site-specific che esplora il tema della “migrazione” e delle diverse ragioni che la muovono: non solo migrazione umana ma anche animale, vegetale, emotiva ed astratta. La performance si muoverà insieme con il pubblico in un itinerario urbano accompagnati da un sistema di cuffie silent-disco per permettere la fruizione di testi, musiche e spazi sonori.

Evento a pagamento con obbligo di prenotazione

Intero 15 € - Ridotto (under 30 e over 60) 10 €

ORE 15/16

Pirateria: da ribellione a comunità, sulle onde della Drunk Fury

di PAOLO ANDRICO e PAOLO CORBETTA

Presentazione della trilogia THE DRUNK FURY sui pirati

I pirati, per quanto terribili, sono da sempre affascinanti: rum, avventura, luoghi esotici sono spesso associati a questi nomadi dei mari. Ma la pirateria non è (stata) solo questo, bensì affonda le proprie radici nel desiderio - anche inconsapevole - di libertà e di comunità. Con la Drunk Fury ripercorriamo le ragioni storico-sociali che hanno portato alla pirateria caraibica, scoprendo come i liberi avventurieri siano state comunità di compari e raccontando i primi due romanzi della trilogia!

ORE 16/17

LEZIONE DI GINNASTICA

di Fanny Fidenzio

Lezione di ginnastica a tempo di musica adatta a tutte le età

Ognuno di noi è unico, con i propri punti di forza e i propri limiti. Un corpo sano e forte è il primo passo verso uno stile di vita più salutare.

Facciamo ginnastica a tempo di musica per tonificare la muscolare, migliorare la mobilità articolare, rendere sicura la postura, migliorare l'umore e la concentrazione, attraverso un allenamento consapevole.

È consigliato abbigliamento comodo, asciugamano e tappetino.

ORE 17/17.30

SOUNDBATH

vibrazioni sonore e strumenti di cristallo

di Eb Ribeiro

Concerto di campane di cristallo

Esperienza multisensoriale di meditazione e rilassamento, per sciogliere i blocchi corporei e ripulire il sistema nervoso, con il suono e le vibrazioni delle campane di cristallo. Per un reset psicofisico, per risvegliare il tuo potenziale sopito, riorganizzare le tue priorità e il tuo piacere, immergiti nella tua dimensione cosmica e riattiva il tuo cuore, la fiducia e la consapevolezza dell'ordine universale che ti anima.

È consigliato un abbigliamento comodo e un tappetino.

ORE 17.30/19

A CHE GIOCO GIOCHIAMO?

di Whanau

Giochi collaborativi e attività interattive

Cosa significa parlare di Benessere oggi, a distanza di 4 anni dall'esperienza del Covid e del successivo Lock-down? Come possiamo intercettare e sostenere i bambini, i giovani e le famiglie, rispetto a questo tema così centrale nella nostra vita? Whanau propone una sfida ai e alle partecipanti: un'ora e mezza di giochi cooperativi e attività interattive in modalità *onlife*. Lascia in tasca il telefono e gioca con noi!

ORE 19/19.30

APERITIVO DI ARRIVEDERCI

Per info e prenotazioni

magnetebiglietteria@gmail.com

Magnete

Via Adriano 107 Milano